I giovani contro l'alcolismo

Tre sambucesi hanno detto "No"

di Giuseppe Cacioppo

Sono cinque i sambucesi - Felice Guzzardo, Licia Armato Barone, Catia Giglio, Antonio Di Prima e Dalila Taormina - che hanno "prestato" la propria immagine alla campagna di sensibilizzazione contro l'alcolismo "Io non mi faccio imbottigliare". L'azione ha voluto evitare brusche impennate di alcool nei giorni del carnevale di Sciacca. Grandi manifesti con in primo piano l'immagine dei nostri giovani erano affissi in tutta Sciacca. L'iniziativa è stata promossa dall'Assessorato Politiche Sociali e Giovanili del Comune di Sciacca, dal SERT e Ausl n. 1, dalla Comunità Valden che gestisce il servizio "Attività di prevenzione, uso e abuso di stupefacenti e psicotrope", dalla Consulta giovanile e dalla Cooperativa Elios che gestisce il sevizio "Unità di strada". Un camper, invece, ha stazionato lungo le strade per informare soprattutto i giovani sui rischi dell'abuso di alcool.

Proverbi

a cura di Vito Gandolfo

Soccu fà la matri a lu fucularu, fa la figlia a lu munnizzaru.

Quello che fa la mamma al focolare fa la figlia al mondezzaio. Ossia il modo di operare dei genitori costituisce la fonte della formazione dei figli sia materiale che morale.

Soccu servi a tia ad autri nun ddari.

Ciò che serve a te, ad altri non dare.

Soccu vulissi aviri fattu tu, tu fallu all'autri.

Ciò che vorresti avere fatto da altri, fallo tu agli altri.

Soccu ora si schifia veni tempu chi s'addisia.

Ciò che oggi si disprezza verrà il tempo che sarà desiderato.

Adagio: Si voli Dio e lu sceccu camina, arrivari avemu a lu funnacu.

Se vuole Dio e l'asino cammina (non s'impunta), arriveremo a destinazione al fondaco (il motel moderno).

Quantu chiù picca si parla, tantu chiù picca si sbaglia.

Quanto meno si parla, tanto meno si sbaglia.

Laurea

L'11 marzo, presso l'Università di Palermo si è laureata in Psicologia Rossella De Luca. La neo-dottoressa ha discusso brillantemente la sua tesi. "La Voce" augura un futuro ricco di soddisfazioni professionali alla neo-dottoressa e rivolge vivissime felicitazione ai genitori e al fratello Paolo.

DON GIOVANNI
HOTEL
C.da Pandolfina - Tel./Fax +39.0925.942511 - Cell. 333.1252608
www.dongiovannihotel.it - mail: info@dongiovannihotel.it
SAMBUCA DI SICILIA

Supermercato STOP & SHOP di Marco Felice Cicio
Alimentari
Macelleria
Salumeria
Ortofrutta
SERVIZIO A DOMICILIO
Via Francesco Crispi, 92 - Tel./Fax 0925 941404
SAMBUCA DI SICILIA

La ricetta di Elvira

Polpo con Matarocco

Ingredienti
- Un Polpo di circa 1 Kg
- Pomodori rossi sodi e maturi
- Basilico
- Aglio
- Sale, olio e pepe

Lessare per trenta minuti in acqua salata il polpo, che preventivamente avete tenuto a congelare per renderlo più tenero; spegnete il fuoco, aggiungete un bicchiere d'aceto e lasciate in acqua per altri trenta minuti.

Mentre cuocete il polpo, a parte preparate il pesto. Pelate i pomodori, privateli dei semi e dell'acqua di vegetazione e tagliateli a pezzetti; nel classico mortaio, pestate qualche spicchio di aglio unitamente al basilico fresco e aggiungete i pezzetti di pomodoro, continuate a pestare sino ad amalgamare i diversi ingredienti, salate e pepate; versate il tutto in una capiente ciotola unitamente al polpo che intanto avete tagliato a pezzi.

Antipasto molto estivo, fresco, colorato, saporito ma nel contempo molto semplice che potrà essere preparato con successo anche dalle meno esperte di cucina.

L'angolo del benessere

Le erbe amiche

a cura di Mariacristina Sacco

Finocchio Foeniculum vulgare

Si tratta di una erbacea con grossa radice fusiforme e fusto eretto. Le foglie sono lancinate. I fiori gialli sono riuniti in vistose ombrella apicali e compaiono in estate. Il frutto è formato da due semi scuri, striati e leggermente schiacciati. I semi contengono amido, zucchero, pectina e olio essenziale balsamico (anetolo). Varie sono le proprietà del finocchio, il quale resta però una pianta essenzialmente aromatica. Fra le proprietà del finocchio ricordiamo quella di stimolare la secrezione lattea nelle donne che devono allattare. A questo scopo si può preparare un infuso mettendo a riposare per un quarto d'ora 20 gr di frutti in 1 Lt d'acqua bollente. Trascorso il tempo si filtra e se ne consumano 2 tazze al giorno.

Per combattere l'aerofagia e il meteorismo si prepara un infuso mettendo un cucchiaino di frutti in 250 ml d'acqua bollente e facendo riposare il tutto per 5 minuti. Il composto filtrato può essere consumato nella dose di una tazzina sia prima che dopo i pasti principali.

(segue da pag. 1)

In attesa dei riflettori

gono deserti, pur disponendo di un notevole patrimonio immobiliare.

E' di questi giorni la notizia che inglesi, svedesi, australiani, americani hanno investito a Polizzi Generosa sulle Madonie, perché patria dello scrittore Giuseppe Borgese e molti sono i turisti che vengono a ricercare i luoghi da lui descritti. Ma non mancano anche acquirenti del Nord Italia. L'appeal di Polizzi Generosa è, a quanto pare, il frutto di un'attività di marcketing istituzionale finalizzata alla promozione dei beni architettonici e culturali, dell'ambiente e dei prodotti enogastronomici.

Su queste premesse e consapevoli che il rilancio del territorio è il punto di forza per bloccare l'emigrazione giovanile, chiediamo ai due candidati di illustrare, su questo foglio, le strategie che intendono adottare riguardo a cultura, riqualificazione del centro storico, tutela dell'ambiente, raccolta differenziata, promozione dei prodotti enogastronomici e turismo.

Licia Cardillo

Cantina
Monte Olimpo
Via F.lli Cervi, 10 - Sambuca di Sicilia
Tel./Fax 0925 942552 - info@monteolimpo.it