

Vogliamo occuparci dei nostri figli?

Obesità: malattia del benessere

Ogni volta che torno a Sambuca constato con pena che sono sempre più numerosi i bimbi e gli adolescenti sovrappeso o decisamente obesi. Il fenomeno è diffuso dappertutto nella società del benessere ed è legato a stili di vita e ad abitudini alimentari scorrette: si mangia troppo e con un eccesso di grassi e di zuccheri. I ragazzi inoltre conducono una vita inattiva con troppe ore trascorse davanti alla TV, al computer e ai video giochi.

L'Italia è il paese europeo con i maggiori problemi di obesità: il 36% contro il 20% del resto dell'Unione. Nei decenni passati il problema riguardava essenzialmente gli adulti; ma oggi in Italia, nella fascia fra i 6 e i 9 anni, il 34,1% ha problemi di peso. Secondo gli esperti riuniti qualche mese fa a Palermo per il workshop "Medicina di riproduzione" organizzato dall'Università, l'obesità pre-adolescenziale è destinata a diventare la prima causa di infertilità.

Un recente convegno medico a Milano ha lanciato un altro allarme: gli adolescenti che soffrono di diabete, di glicemia e ipertensione a causa del sovrappeso sono sempre più numerosi.

E non dimentichiamo che un bimbo o un adolescente con queste caratteristiche è spesso infelice, ha gravi problemi relazionali, è impacciato, oltre che sicuramente poco sano.

Ritengo che questa situazione esiga interventi urgenti e coordinati da parte delle autorità (amministrazione comunale, medici, Asl, scuola) che dovrebbero sensibilizzarsi e sensibilizzare le famiglie imponendo una rivoluzione radicale e consapevole delle abitudini alimentari dei giova-

nissimi, a partire dai primi mesi di vita (e perché no degli adulti!) e promuovere il movimento e lo sport.

Noto quanto le mamme rimpinzino i loro piccoli, con che frequenza concedano merendine industriali e bibite inutili e dannose (basta osservare i carrelli della spesa al supermercato!).

Troppi fuori pasto! Razioni troppo abbondanti! Scarso consumo di frutta e verdure. E si diffonde anche il consumo precoce e abituale di alcool fra gli adolescenti!

In questo panorama preoccupante appaiono straordinari i risultati conseguiti nel lodigiano, patria di mascarpone e salumi, dove crescono i bimbi più snelli d'Italia e dove i bimbi grassi sono solo il 6,9% contro il 36 della media nazionale.

Tale miracolo è opera dell'Asl di Lodi che dal 1993 ha avviato un programma che coinvolge scuole e famiglie, pediatri di base, commercianti e ristoratori riuscendo a incidere sulle abitudini alimentari dei bambini e ragazzini. Sul sito www.asl.lodi.it è stata creata un'area con tabelle, ricette e diete bilanciate. La Asl ha distribuito anche 16000 libri illustrati in cui si documentano come mangiare per crescere sani e snelli.

Mi permetto di suggerire di entrare in contatto con il servizio di igiene, alimenti e nutrizione dell'azienda sanitaria di Lodi che credo sarà disponibile a condividere le modalità e i percorsi di una compagna a tutti i livelli che conduce vittoriosamente da ben 12 anni. Al lavoro dunque. E auguri

Maria Vanda Amodeo

**1° Concorso Fotografico Nazionale Città Sambuca di Sicilia
1° Trofeo Calogero Cicero**

Il gfs Gruppo Fotografico Sambucese indice il "1° Concorso Fotografico Nazionale, Città di Sambuca di Sicilia - 1° Trofeo Calogero Cicero" realizzato con il patrocinio del Comune di Sambuca di Sicilia, Prov. Reg. di Agrigento, Regione Sicilia, UIF (Unione Italiana Fotoamatori).

Copia del regolamento completo della scheda di partecipazione possono essere richiesti direttamente agli organizzatori o scaricate in formato pdf dai siti web:

<http://www.valledelbelice.net>

<http://www.comune.sambucadisicilia.ag.it>

<http://www.prolocosambuca.it> • <http://www.uif-net.com>

Ed è in rete anche sul sito: <http://www.hifoto.it/concorsi.asp>

Adozione a distanza

Meno feste = più solidarietà

La tradizionale raccolta delle offerte per la Corona di via Roma per i festeggiamenti in onore di Maria SS. dell'Udienza, si è trasformata quest'anno in un'opera di merito e di beneficenza. Il comitato della Corona di Via Roma costituito da Armato Antonino di Giovanni, Antonio Verde, Maria Montalbano, Antonella Munoz Di Giovanna, Rosario Ambrogio, Maria Stabile, Maria Antonietta Pendola, Francesca Ciaccio, Antonino Mangiaracina, Gisella Mangiaracina e Nicolò Li Petri, il cassiere Sebastiano Marino, il vice presidente Lillo Giudice e in particolare il Presidente Luciano Pendola, hanno devoluto parte della somma raccolta in beneficenza adottando a distanza un bambino della Nigeria. Il bimbo ha 6 anni è un maschietto e si chiama Ojo Jomoh parla Epira il dialetto del gruppo etnico cui appartiene, vive in un villaggio chiamato Irewagere in una piccola casetta fatta di fango col tetto in lamiera. Il presidente a nome del comitato si è rivolto alla ActionAid una associazione che lavora a Kogi in Nigeria per garantire il sostentamento delle famiglie più povere, lo scopo principale è quello di sensibilizzare la popolazione alla prevenzione contro il virus dell'HIV, al potenziamento del sistema sanitario e di quello scolastico. L'impegno del gruppo e del presidente è quello di portare a compimento questo impegno, soprattutto negli anni a venire, servono infatti solo 300 euro all'anno. Io ho avuto il piacere di vedere la foto di Ojo, il suo sguardo intenso e pieno di speranza riuscirebbe a conquistare chiunque. Vorrei invitare tutti i lettori a riflettere su questo argomento che troppo spesso ci lasciamo alle spalle e alla vergogna che dovremmo provare per noi stessi nel permettere che alle soglie del terzo millennio migliaia di bambini muoiano di fame, è vero che una goccia di acqua dolce nel mare salato non ne cambierebbe l'amarrezza, ma un piccolo gesto di carità allevierebbe la sofferenza di una singola esistenza. Complimenti per l'iniziativa lodevole e ricca di carità cristiana del gruppo e in particolare del Presidente che si è fatto carico in prima persona fornendo i suoi dati affinché l'adozione avesse buon esito.

Antonella Munoz Di Giovanna

**VENDITA ED ASSISTENZA
MACCHINE PER L'UFFICIO**

e service

Via Marconi, 47 - T. 0925 943136
Sambuca di Sicilia (Ag)
www.eservicesite.it
info@eservicesite.it



di Erino Safina

C.da Cicala - Tel. 0925 943430
Sambuca di Sicilia - Ag

SALA TRATTENIMENTI



La Pergola

di Giglio Santa & C.

**Bar - Ristorante
Pizzeria - Banchetti**

Contrada Adragna
Tel. 0925 946058 - 941099



BAR

**Pasticceria - Gelateria
Gastronomia**

Viale Antonio Gramsci, 54
Tel. 0925 943322 - 946058

92017 SAMBUCA DI SICILIA (AG)

**mangimi
GULFA**

POLIAGRICOLA 285 srl

Sede e Stabilimento
C.da Pandolfina
SAMBUCA DI SICILIA (AG)
Tel./Fax 0925 942994

**FRANCESCO
GULOTTA**



LAVORI FERRO E ALLUMINIO
COSTRUZIONE ATTREZZI AGRICOLI
FORNI A LEGNA

C.da Casabianca - Tel./Fax 0925943252
SAMBUCA DI SICILIA (AG)
Cell. 339 8357364

ODDO ANNA

Articoli da regalo - Orologeria
Argenteria - Bigiotteria

Vicolo Staiano, 6
Sambuca di Sicilia - Ag

E.IIi LOMBARDO

Gioielleria - Orologeria - Orificeria
Liste nozze - Articoli da regalo

Via Ospedale, 2 - Tel. 0918353477
Chiusa Sclafani (PA)

**MILICI
NICOLA**

**MATERIALE DA
COSTRUZIONE
ARTICOLI
IDROTERMOSANITARI**

Viale A. Gramsci - Tel. 0925 942500
SAMBUCA DI SICILIA